デイケアセンター　ら・ぱーす　11月の献立

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
					11月1日
					坦々麺
					海鮮しゅうまい
					ﾐﾙｸﾃﾞｻﾞｰﾄ（ﾋﾟｰﾁ）
11月3日	11月4日	11月5日	11月6日	11月7日	11月8日
【文化の日】チャーハン	ごはん	ごはん	にゅう麺	ごはん	ごはん
中華スープ	味噌汁	味噌汁	ベビーコロッケ	味噌汁	味噌汁
焼き餃子	牛肉とピーマンのオイスター風味	さばのみりん焼き	付パセリ・ソース	赤魚の粕漬け焼	鶏大根煮
醤油	かぶとがんもの白煮	大根の炒り煮	果物（パイン缶）	ふきの炒り煮	ジャーマンポテト
もやしの青じそサラダ	ほうれん草カニカマ和え	菜の花辛子和え		海藻サラダ	茄子の生姜和え
果物（洋梨缶）	いちごヨーグルト	手作り青りんごゼリー		フルーツカクテル	手作りパインゼリー
11月10日	11月11日	11月12日	11月13日	11月14日	11月15日
ごはん	ごはん	スパゲティミートソース	ごはん	チキンカレー	ごはん
味噌汁	味噌汁	コンソメスープ	味噌汁	コンソメスープ	味噌汁
豚肉のジンギスカン風	ます塩焼き	キャベツサラダ	たらと野菜の焼き浸し	福神漬	さばの漬け焼き
かぶの海老あん煮	大豆の煮物	ﾌﾞﾙｰﾍﾞﾘｰﾖｰｸﾞﾙﾄ	花型豆腐の含め煮	オニオンサラダ	もやしソテー
マカロニサラダ	白菜の浅漬け風		菜の花しらす和え	手作りパインゼリー	ﾌﾞﾛｯｺﾘｰピーナッツ和え
果物（りんご缶）	手作りぶどうゼリー		果物（みかん缶）		果物（ﾏﾝｺﾞｰ缶）
11月17日	11月18日	11月19日	11月20日	11月21日	11月22日
ごはん	塩ラーメン	ごはん	ごはん	ごはん	【勤労感謝の日】さつま芋ごはん
味噌汁	海鮮しゅうまい	味噌汁	味噌汁	中華スープ	豚汁
さわらのバター醤油焼き	ﾃﾞｻﾞｰﾄﾑｰｽ（いちご）	たらの塩麹漬焼き	豚肉の中華炒め	チキンチャップ	赤魚の香味蒸し
いんげんの香り炒め		春雨炒め	大根のおかか煮	コロッケ	菜の花おかか和え
さつまいもサラダ		ブロッコリーのマヨ和え	海藻サラダ	ほうれん草ごま和え	プリン
フルーツカクテル		果物（みかん缶）	手作りパインゼリー	果物（洋梨缶）	
11月24日	11月25日	11月26日	11月27日	11月28日	11月29日
ポークカレー	ごはん	たぬきうどん	ごはん	海鮮炊き込みごはん	ごはん
コンソメスープ	味噌汁	野菜しゅうまい	コンソメスープ	味噌汁	味噌汁
福神漬	ほっけ塩焼き	果物（パイン缶）	ｶﾚｲのﾁｰｽﾞ風味ﾑﾆｴﾙ	チキンカツ	照り焼きつくね
いんげんのマヨ和え	チンゲン菜の中華炒め		ﾏｶﾛﾆのﾄﾏﾄ煮	オクラの磯和え	五目豆
杏仁豆腐	玉葱の甘酢和え		カリフラワーのサラダ	ミニたい焼き（代替え：水ようかん）	小松菜煮びたし
	果物（りんご缶）		ﾐﾙｸﾃﾞｻﾞｰﾄ（いちご）		手作りパインゼリー

おしらせ

麺メニューは大盛り対応できます。
御希望の場合は、
施設スタッフに
お知らせください。